

PRZECIWSKAZANIA MASAŻ

W większości przypadków masaż jest zabiegiem bezpiecznym. Osoby, których dotyczy jedna z wymienionych niżej sytuacji, nie powinny poddawać się masażowi.

- Spożywanie alkoholu przed masażem jest niewskazane.
- Powinno się najpóźniej na półtorej godziny przed masażem spożyć posiłek.
- Przeciwwskazania do masażu klasycznego, relaksacyjnego:
- wszystkie stany chorobowe przebiegające z wysoką temperaturą ciała (powyżej 38° C), ostre i podostre
- stany zapalne,
- przerwanie ciągłości skóry, wczesny okres po złamaniach, skręceniach i zwłknięciach, (W takich przypadkach można masować poszczególne zdrowe stawy)
- wszelkiego rodzaju zmiany dermatologiczne,
- blizny, stłuczenia, stany zapalne skóry, żylaki (W takich przypadkach można masować tylko zdrowe części ciała)
- alergie na stosowane do masażu kosmetyki,
- krwotoki lub tendencje do ich wystąpienia,
- niewyrównane wady serca, tętniaki, świeże zakrzepy, świeży zawał serca,
- - nowotwory złośliwe i niezłośliwe,
- pourazowe wylewy w stawach i mięśniach (do 3 dni od urazu)
- zapalenia żył
- zapalenie szpiku kostnego z przetokami,
- jamistość rdzenia,
- okres pierwszego trymestru i ostatniego miesiąca ciąży,
- okres ciąży z powikłaniami,
- wszystkie przypadki wymagające interwencji chirurgicznej,
- osoby po zabiegach operacyjnych.
- (Masaż można wykonać 12 miesięcy po zabiegu jeśli był poważny i 6 miesięcy po mniejszym, jeżeli blizny są
- dobrze zagojone)
- choroba wrzodowa z krwawieniami,
- kamica wątrobowa i nerkowa.

SZCZEGÓŁOWE PRZECIWSKAZANIA DO MASAŻU

UKŁAD ODDECHOWY

- Gruźlica
- Stany zapalne ostre (zapalenie płuc, oskrzeli)
- Choroby zakaźne
- Zmiany nowotworowe
- Dychawica oskrzelowa w czasie napadów

UKŁAD POKARMOWY

- Pęknięcie wrzodu żołądka i wrzodu dwunastnicy
- Zapalenie trzustki
- Wirusowe zapalenie wątroby
- Zapalenie pęcherzyka żółciowego
- Stany zapalne dróg żółciowych
- Zapalenie wyrostka robaczkowego
- Zapalenie otrzewnej
- Schorzenia o podłożu pasożytniczym
- Zmiany nowotworowe
- Zmiany grożące przerwanie ciągłości jelit

UKŁAD KRAŻENIA

- Stan po przebytych zawale serca (2tyg)
- Zaawansowana miażdżycy naczyń wieńcowych
- Świeże stany zapalne zastawek i serca
- Niewyrównane wady serca
- Dusznica bolesna w czasie napadu
- Nadciśnienie
- Choroby naczyń obwodowych
- Skaza naczyniowa
- Zaawansowana miażdżycy naczyń Obwodowych
- Żylaki ze zmianami skórnym
- Żylaki miejscu występowania

- Zakrzepowe zapalenie żył (6 miesięcy po stanie zapalnym)
- Choroba Birgera III°IV°
- Choroba Reunalda III°IV°

PRZECIWWSKAZANIA BAŃKI

- Rozległe zmiany zapalne skóry (alergiczne, ropne lub grzybicze).
- Wzmoczona kruchość naczyń krwionośnych.
- Skazy krwotoczne (zespoły złej krzepliwości krwi np. hemofilia).
- Duszność (np. stan astmatyczny, niewydolność oddechowa i/lub krążeniowa).
- Choroby autoimmunologiczne (tzw. choroby z autoagresji).
- Stwardnienie rozsiane w okresie nowego rzutu.
- Anemia i stany ogólnego wyniszczenia.
- Wysoka gorączka (powyżej 38,5°C).
- Nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze ze skokami ciśnienia skurczowego > 200 mmHg.
- Kobietom ciężarnym nie wolno stawiać baniek do 4-go miesiąca ciąży ze względu na ryzyko poronienia. Od 5-go miesiąca ciąży nie stawiamy baniek na podbrzusze oraz okolicę lędźwiową oraz gdy ciąża jest zagrożona. W ciąży nie należy stosować dużego podciśnienia.
- W przypadku wylewów podskórnych i obrzęków spowodowanych stłuczeniem lub skręceniem nie powinno się stawiać baniek przed upływem 24 godzin od urazu.
- Czynna choroba nowotworowa.
- Gruźlica.
- Drgawki.
- Stan po spożyciu alkoholu.
- Baniek nie należy stawiać bezpośrednio po posiłku.