

# REGULAMIN

Niniejszy regulamin obowiązuje klientów korzystających z usług treningu personalnego.

Przez pojęcia użyte w niniejszym regulaminie rozumie się:

**Trener** – Marcin Zobawa Trener Personalny

**Klient** – osoba korzystająca z usług Trenera personalnego

## § 1 Stan zdrowia klienta

Klient rozpoczynając współpracę zobowiązany jest przejść badania okresowe i posiadać zaświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej wydane przez lekarza. Jeżeli podopieczny nie wykona w/w badań ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody na własnym zdrowiu.

Klient zobowiązany jest nie ukrywać swojego prawdziwego stanu zdrowia.

W przypadku nagłego pogorszenia się samopoczucia podczas treningu klient zobowiązany jest natychmiast poinformować o tym trenera.

Każdy wysiłek fizyczny niesie za sobą ryzyko doznania kontuzji. Trener dołoży wszelkich starań, aby zminimalizować to ryzyko. Trener nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny uszczerbek na zdrowiu.

## § 2 Cel współpracy

Przed rozpoczęciem współpracy klient zobowiązany jest jasno sprecyzować swój cel współpracy oraz odpowiedzieć zgodnie z prawdą na wszelkie pytania zadane przez trenera.

Klient zobowiązany dołożyć wszelkich starań, aby stosować się do zaleceń i planów wydanych przez trenera.

Trener zastrzega sobie prawo do zakończenia współpracy w przypadku nagminnego nierealizowania treningów personalnych oraz niestosowania się do zaleceń i planów wydanych przez trenera.

### **§ 3 Realizowanie treningów – zasady współpracy**

Trening personalny trwa 45-60 min w zależności od aktualnej sprawności fizycznej podopiecznego.

Wpłata za treningi następuje z góry za dany miesiąc przed pierwszym spotkaniem (8 lub 12 spotkań).

Karnet ważny jest tylko i wyłącznie przez okres jednego miesiąca z możliwością zawieszenia na 7 dni.

Odwołanie treningu możliwe jest do godziny 16:00 w dniu poprzedzającym trening. Jeżeli zgłoszenie odwołania nastąpi po godzinie 16:00 lub klient całkowicie się nie pojawi trening uznaje się jako zrealizowany.

W przypadku spóźnienia trening zostaje skrócony o czas spóźnienia.

W przypadku treningu na siłowni/w klubie fitness podopieczny zobowiązany jest do wykupienia karnetu wstępu na obiekt lub okazania akceptowalnej karty benefit lub wejścia na zasadach określonych w regulaminie danego klubu.

Treningi odbywają się w określonych przez trenera miejscach po wcześniejszym uzgodnieniu.

Na treningu obowiązuje strój sportowy: obuwie sportowe, sportowa koszulka, spodnie dresowe, w przypadku niesprzyjającej aury także sportowa bluza. Podczas treningu należy zdjąć wszelką biżuterię, a w przypadku długich włosów związać je. Na treningu należy mieć ze sobą czystą wodę mineralną.

Klient może w dowolnym momencie zrezygnować z dalszej współpracy powiadamiając o tym trenera. Opłata za niewykorzystany karnet nie podlega zwrotowi.

### **§ 4 Postanowienia końcowe**

Trener ze swojej strony dołoży wszelkich starań, aby podopieczny uzyskał pożądane efekty jednak nie gwarantuje 100% ich uzyskania.

Rozpoczęcie współpracy oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Trener zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu. O powstałych zmianach poinformuje klienta oraz opublikuje na stronie zobitrener.pl